

DÉROULEMENT ET RITUALISATION D'UNE JOURNÉE DE 7h00 à 21h

Unité « ALOIS » Alzheimer de 6 lits

Arrivée de l'AMP du matin à 7h00

De 7h à 11h :

- Prise en compte des transmissions de la nuit ;
- Réveiller les résidents à la demande, toilettes, réfections des lits ;
- Petit-déjeuner en salle à manger pour ceux qui le désirent ;

De 11h à 12h

Avant toute activité, proposer d'accompagner les résidents aux WC et les hydrater.

Privilégier le matin des animations dynamiques, énergisantes, créatives créant ainsi un lien en tenant compte des histoires de vie et des goûts de chacun.

Exemples : Musique, chant, activation corporelle, cuisine, etc...

Expliquer la planification de la journée

Exemples : leur dire la date du jour, le menu, la météo, etc ...

De 12h à 13h45

- Proposer de les accompagner aux WC et se laver les mains ;
- Proposition de dresser la table, en suivant le plan de table ;
- Repas : favoriser l'échange et la convivialité.
Inciter les résidents à se servir seul.

13h36

- Accueil de l'AMP du soir autour du café (en tenue civile)
- Desservir la table ;
- Conduire les résidents aux WC et se laver les mains ;
- Proposer la sieste ou de les installer au salon TV, selon leur désir ;
- Nettoyer la salle.

A 14h

- Les 2 AMP assistent à la transmission avec le grand secteur

De 14h10 à 14h24

-

- Travail administratif et coordination entre les 2 AMP ;

- Départ AMP du matin.

De 14h24 à 21h

- Préparation de l'atelier de l'après-midi ;
- Relever les résidants de la sieste.

Privilégier l'après-midi des animations où l'on crée une ambiance sensorielle (travail autour des 5 sens)

Exemple : en début d'après-midi, favoriser les mouvements « aller prendre l'air », bouger, marcher, ...

Et / ou se joindre aux animations en fonction de la thématique du jour.

Exemple : atelier équilibre avec l'ergothérapeute.

De 16h30 à 17h

- Aide au goûter de la salle à manger ;
- Proposer d'accompagner les résidants aux WC.

De 17h à 18h30

- Un autre moment clé de la journée
- A l'extérieur selon la saison, ou à l'intérieur : « papotage » autour du journal, de lecture de contes, jeux de mémoire, musique, ...
- Temps calme pour favoriser l'unité et l'harmonie du groupe.
- Accompagner les résidants aux WC.

18h30

- Installation : repas servi en plateaux ;
- Coucher les résidants à la demande, les conduire aux WC, se laver les mains, se brosser les dents,...
- Noter les transmissions pour l'équipe de nuit.